

Seniors Programmer

by Liza Tam

September, 2005

社區中心耆英服務

非常榮幸士達孔拿就業處給我這一個機會回望過往十多年在社區就業的工作情況。

加拿大有一個很好的社會風氣，就是加拿大人一般都非常樂意參與義工行列，服務不同的非牟利團體或志願機構。我亦曾於不同的社區機構服務，雖然做義務工作是不求得到任何回報，但在我的經歷中，從做義工中所得到的工作經驗及所建立的人脈關係，讓我在找工作的過程及建立個人事業中輕鬆容易得多。

現時我在士達孔拿社區中心工作，負責耆英及家庭服務。士達孔拿社區中心隸屬於溫哥華市政府轄下的公園局內 23 個社區中心其中之一。社區中心提供康體活動與不同年齡的社區人士，包括嬰兒，幼童，青少年，成人及耆英等。

雖然服務範圍廣泛，但每個社區中心的全職職員只得數名。一般有社區中心主任，康樂活動主任，管理員及文職的人員等，要視乎每個中心的不同需要決定職員人數及職位的分配。至於入職的過程，一般來說每星期市政府的人力資源部門會公報職位空缺的情況，有興趣申請可以在溫哥華市政府網頁 www.city.vancouver.bc.ca 找到有關資料，亦可到溫哥華市政府位於東十二街 453 號(夾甘比街 Cambie Street)的辦公大樓職位空缺欄查閱，其他如各社區中心的報告板上亦有刊登或可向職員查詢。每個職位空缺均有詳細資料說明職銜，工作範圍，工資及申請程序如空缺申請編號，申請限期，最後是申請步驟如將履歷或申請書郵寄、電郵或傳真至溫哥華市政府人力資源部等。

士達孔拿社區中心委員會(Strathcona Community Center Association)的宗旨是保存、促進及拓展所需資源，以提供社區及康樂服務，並迎合社區轉變的需要。因此士達孔拿社區中心一直以來併著服務社區大眾為宗旨，多年來不斷為居住在區內之兒童，青少年，成人，婦女及耆英提供著不同種類的社區服務。近年來，隨著社區內居民們人口老化，區內耆英數目不斷增加，耆英服務的需求越趨迫切。為了確保社區中的耆英及有需要人仕能獲得洽當之協助及支援，士達孔拿社區中心努力不懈地為本區耆英們策劃及提供各種各樣的活動及服務，豐富他們的日常生活，多接觸社會，藉以替耆英們解決生活上的挑戰。故此耆英服務在士達孔拿這個社區佔據著一個十分重要的位置，不容忽視。

本中心設有不同性質的耆英組織以切合不同人仕的需要，當中包括：溫哥華華人耆英會，華人康復會，頤社及台灣同鄉松齡會等等… 各個組織均歡迎耆英們自由參加。耆英們可以根據自己的意願及情況分別選定適合的組織再作參與。每個組織均設有定期舉辦的聚會及活動，藉以加強耆英們之間的交流，維持及擴大他們的社交圈子，希望能協助耆英們促進精神上及心理上的健康。

由於參與適量的社區活動有助提倡耆英們多接觸社會，協助他們打破隔膜，適應退休生活，所以中心同時亦提供了多姿多彩的興趣班及活動讓耆英們隨意參加。

中心的興趣班及活動包括：

交誼舞班	卡拉 OK 時間
健身舞班	粵曲時間
書法班	氣功班
耆英民族舞班	耆英午餐
耆英太極班	耆英保健組
吳家太極班	元極舞班
太極劍班	中國文學作品介紹及導讀 等等

透過以上不同種類的活動及興趣班，我們鼓勵耆英們努力維持其身體及心理健康，發揮個人才能，讓他們歡樂地度過晚年，使退休生活更加豐盛，充實及有意義。

除了日常的興趣班外，社區中心亦舉行不同的郊遊活動以供耆英們參加。其中於七月及八月份舉行的「夏日暢遊」向來反應熱烈，廣受大眾歡迎。每年夏天，本中心均安排兩名學生領隊帶領耆英們到不同的地方參觀及遊覽，增廣見聞，促進耆英們的身心健康。而在二零零五年的夏天，中心分別安排了二十六項不同的夏日活動供耆英們參加，其中暢遊活動中包括有到高特士湖野餐，夏里遜溫~~泉~~泉觀光，明德花園賞花及威士拿村遊覽~~等~~等等....亦曾組織參觀消防局、伐木廠、郵局等等日常生活均接觸到的服務或設施。而當中兩日一夜之卑詩省內陸遊更空前成功，品嚐果園的新鮮水果及將基隆那醉人景色盡入眼簾，令耆英們樂而忘返，留下了深刻的印象。

古人有謂“前人種樹，後人乘涼”，那些為我們貢獻出一輩子的耆英們是值得大家尊重的。當老人家感受到社會對自己重視及肯定時，他們一定會十分高興的。故此我們應該竭力對我們身邊的老人們多作關注及愛護，協助他們健康地安享晚年，令他們獲得美滿，愉快及溫暖的人生。

如對本中心之耆英服務有任何疑問，請親臨位於溫哥華奇化街 601 號士達孔拿社區中 (Strathcona Community Center - 601 Keefer Street, Vancouver, BC) 與譚太 (Liza Tam) 聯絡。